



INSTITUTO QUERETANO MARISTA SECUNDARIA Y PREPARATORIA SAN JAVIER



4 de abril de 2019

Asunto: MEDIDAS DE PREVENCIÓN CONTRA LA INFLUENZA

Estimados padres de familia.

A través de la presente y con un cordial saludo, les informamos lo siguiente:

Debido a los cambios climáticos propios de la presente temporada, se presenta un aumento en los casos de infecciones de vías respiratorias, por lo que es importante recordar lo siguiente:

La influenza estacional es una enfermedad viral aguda muy contagiosa que se presenta todos los años durante los meses de octubre a mayo. Hay 2 tipos principales. La influenza tipo A (H1N1), que se considera delicada y complicada para la salud; y la influenza tipo B, que usualmente no tiene complicaciones graves para la salud, siendo esta última la más común. Los síntomas más característicos de la influenza estacional son los siguientes: fiebre de inicio súbito generalmente de 39°C, dolor de cabeza intenso, dolores musculares intensos, cansancio y debilidad, tos intensa, congestión nasal, estornudos y ardor de garganta.

Ante algunos casos de enfermedades respiratorias que se han presentado en el colegio, recibimos la visita de la Secretaría de Salud del Estado, cuyo representante valoró la situación y validó que ésta ha sido atendida; además nos asesoró con las siguientes recomendaciones (tanto para las familias como para el colegio):

- **De presentarse cualquier síntoma de enfermedad respiratoria, no enviar al colegio a sus hijos**, acudir lo más pronto posible con su médico y seguir adecuadamente sus indicaciones.
- En caso de que aún no lo haya realizado, se recomienda vacunar a sus hijos, la vacuna puede ser aplicada por su médico pediatra, en cualquier centro de salud o punto de vacunación.
- No automedicarse.
- Lavarse las manos frecuentemente y/o aplicarse gel quirúrgico.
- Cubrirse la boca con el brazo al momento de estornudar o toser.
- En caso de que alguno de sus hijos sea diagnosticado con Influenza, favor de avisar al colegio de inmediato.

A su vez, en el colegio tomaremos las siguientes precauciones:

- Informar a la comunidad educativa, en caso de que hubiere alguna situación considerable que ameritara tomar alguna medida extrema.
- En cada uno de los salones, habrá un despachador de gel antibacterial.
- La Doctora del colegio, Sara Pérez:
 - Visitará cada salón, para insistir en las recomendaciones y medidas preventivas que los alumnos deben considerar, ante las enfermedades propias de la temporada.
 - Revisará a los alumnos que en la presente semana hayan presentado justificante de ausencias por motivo de malestar en las vías respiratorias, con la finalidad de confirmar que no exista riesgo de contagio.
 - Realizará las recomendaciones correspondientes al personal del colegio, para que apoyen en las medidas de prevención con los alumnos.
- Todo alumno que actualmente no se esté presentando a clases por motivo de enfermedad de las vías respiratorias, a su regreso será valorado por la Doctora Sara Pérez, quien autorizará su integración al colegio.
- Se tomarán las medidas conducentes de manera particular, con aquellos alumnos que no se hayan presentado a clases con diagnóstico de algún tipo de influenza.
- Plática para padres de familia para información, orientación y prevención sobre esta temática, misma que se llevará a cabo el próximo jueves 11 de abril a las 9:00 hrs., en las instalaciones del colegio.

Sin más por el momento, agradecemos de antemano su atención y apoyo a la presente.

Atentamente,

Hno. Rodrigo Espinosa Larracochea
Director General

Dra. Sara Pérez García
Servicio Médico