



INFORMACIÓN DE EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTES CICLO ESCOLAR 2018-2019

EL DEPARTAMENTO TE DA UNA CORDIAL BIENVENIDA:

En esta circular encuentras la información necesaria respecto a horarios y disciplinas que brinda el Instituto.

La materia de Educación Física es curricular conforme al plan de estudios de la UNAM, y será cursada únicamente con las actividades establecidas para este fin. No podrá acreditarse con deporte realizado fuera de la Institución (clubes, gimnasios, etc.).

- Las actividades se dividen en 4 modalidades: Equipos representativos, Intramuros, Pesas, Banda de guerra y Escolta.
- Para inscribirte a alguna de las actividades, deberás asistir con el maestro que está al frente y dentro del horario respectivo de cada deporte.
- Asegúrate de tomar la decisión correcta y quedar formalmente inscrito en la actividad apareciendo en la lista oficial del maestro, una vez inscrito no hay cambios y permaneces en la actividad todo el ciclo escolar.
- La calificación correspondiente a cada periodo será asignada por el maestro del deporte al que te inscribiste.
- Los criterios de evaluación estarán basados en: 90% Asistencias, uniforme, disciplina, (actitud, lenguaje, verbal y corporal, aseo personal), participación y disposición.
- Alumno que repruebe en alguno de los cinco periodos, presentará examen final en mayo.
- Deberás presentarte a tu actividad puntualmente y con el uniforme que proporcione la Institución (Short y playera del Instituto, así como tenis adecuado para realizarla).
- Todos los interesados en formar parte de un Equipo Representativo deberán asistir a pruebas del 20 al 25 de agosto o inscribirse a las actividades intramuros a partir de las 14:00 hrs. con el maestro responsable de la disciplina.
- Se tomará en cuenta desde esta fecha la asistencia y será tomada en cuenta para la calificación del 1er. periodo y los restantes.
- Recuerda la fecha límite de inscripciones es el día sábado 25 de agosto dependiendo de los horarios establecidos.
- Todos los alumnos que fueron seleccionados y se comprometieron a formar parte de los Equipos Representativos deben adquirir el uniforme correspondiente, el cual se deberá pagar en la administración de la escuela (se entregará circular con toda la información).
- Alumno que asistió a pruebas de selección y cumplió con todos los días de la misma y que por algún motivo no quedó en ella, no se afectará su calificación y podrá integrarse a las actividades de intramuros.
- Una vez que el departamento tenga el concentrado general de actividades y los alumnos que no se inscribieron en forma y tiempo, reprobará el periodo o periodos subsecuentes hasta que regularice su situación, la coordinación se encargará de asignarle el deporte que practicará durante el ciclo escolar.
- Todas las actividades tienen cupo limitado.
- **Importante**, es responsabilidad de los padres de familia dar a conocer al instituto si su hij@ tiene alguna enfermedad crónica o alguna limitante física que no le permita hacer actividad deportiva y se ponga en riesgo su integridad.

En algún caso que exista, los padres de familia deberán entregar a la Coordinación Deportiva o Académica el certificado médico en el que describa la situación y especifique si es temporal o permanente, esto primeramente para conocimiento y segundo con el fin de dar el seguimiento adecuado.

Atentamente

Prof. Salvador Jasso Ramírez
Coord. Depto. de Educación Física y Deportes
Secundaria y Preparatoria

TABLA DE ACTIVIDADES Y HORARIOS
E. FÍSICA Y DEPORTES PREPARATORIA

INTRAMUROS:

<u>DISCIPLINA</u>	<u>RAMA</u>	<u>DÍAS DE CLASE</u>	<u>HORA</u>	<u>CUPO</u>	<u>PROFESOR</u>
Cultura Física (pesas)	Varonil y Femenil	Lunes y Miércoles	2 a 3 y 3 a 4	2 gpos. de 15	Christian Pérez B.
Basquetbol	Varonil y Femenil	Lunes y Miércoles	2 a 3 o 3 a 4 o 4 a 5	3 gpos. de 20 C/U	Armando Rivera G.
Voleibol	Varonil y Femenil	Martes y Jueves	2 a 3 o 3 a 4 o 4 a 5	3 gpos. de 20 C/U	Armando Rivera G.
Futbol	Varonil	Viernes	2 a 3 o 3 a 4 o 4 a 5	Abierto	Armando Rivera G.

EQUIPOS REPRESENTATIVOS:

<u>DISCIPLINA</u>	<u>RAMA</u>	<u>DÍAS DE CLASE</u>	<u>HORA</u>	<u>CUPO</u>	<u>PROFESOR</u>
Basquetbol	Femenil	Lun, Mie, Vie	2 a 4	15	Edgar E. Godínez L.
Basquetbol	Varonil	Lun a Jue / Sáb.	2 a 4/10 a 12	15	Pedro Sánchez H.
Futbol	Femenil	Mar, Jue / Sáb.	2 a 4/8 a 10	22	Martín González V.
Futbol	Varonil Mayor	Lu, Mie, Sáb.	4 a 6/2 a 4/10 a 12	22	Martín González V.
Futbol	Varonil Menor	Lu, Mie, Vie.	2 a 4/4 a 6/2 a 4	22	Martín González V.
Volibol	Femenil	Lu/ Mie/ Vie.	2 a 4/4 a 6/2 a 4	15	Carlos Vázquez M.
Volibol	Varonil	Lu, Mie, Vie.	4 a 6/2 a 4/4 a 6	15	Carlos Vázquez M.
Banda Guerra	Varonil y Femenil	Lunes	2 a 4	12	Jorge Rubalcava G.
Escolta	Varonil y Femenil	Viernes	2 a 4	12	Jorge Rubalcava G.

* Los alumnos que estén en Equipos Representativos cubren con esta actividad la materia de Educación Física.