

2 de marzo de 2020.

MEDIDAS DE PREVENCIÓN PARA ENFERMEDADES RESPIRATORIAS

Estimados padres de familia:

A través de la presente y con un cordial saludo, les recordamos la importancia que tiene el apoyo de ustedes como padres de familia, para prevenir el contagio de las enfermedades respiratorias en el colegio. Por lo cual, nuevamente les enfatizamos que **tomen muy en serio las siguientes medidas preventivas:**

- **De presentarse cualquier síntoma de enfermedad respiratoria, no enviar al colegio a sus hijos,** acudir lo más pronto posible con su médico y seguir adecuadamente sus indicaciones.
- Se recomienda vacunar a sus hijos contra la influenza.
- No automedicarse.
- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón, o bien, usar gel a base de alcohol.
- Cubrirse la boca y nariz al toser y estornudar con la parte interna del codo o con un pañuelo desechable, tirar inmediatamente el pañuelo en la basura y lavarse las manos.
- Mantener los ambientes bien ventilados.
- No compartir alimentos, bebidas, vasos, cubiertos, ni objetos personales.
- Evitar tocarse la cara con las manos continuamente.
- Evitar saludar de beso, abrazo o de mano.

A su vez, en el colegio tomaremos las siguientes precauciones:

- En cada uno de los salones, habrá un despachador de gel a base de alcohol.
- En diferentes puntos del colegio se colocarán carteles que anuncien las recomendaciones y medidas preventivas para enfermedades respiratorias.
- Se desinfectarán continuamente los salones y las superficies de uso común.
- La Doctora del colegio, Sara Pérez:
 - Visitará cada salón, para insistir en las recomendaciones y medidas preventivas que los alumnos deben considerar, ante las enfermedades de las vías respiratorias.
 - Al identificar a algún alumn@ que presente síntomas de enfermedad respiratoria, dará aviso a sus respectivos padres de familia para que vengan a recogerl@, lo lleven con su médico y de esta manera, evitar contagios. Cuando su médico indique el alta, deberá presentar el justificante correspondiente y será revisad@ nuevamente por la Doctora Sara, con la finalidad de confirmar que no exista riesgo de contagio, autorizando su integración al colegio si es el caso.
 - Realizará las recomendaciones correspondientes al personal del colegio, para que apoyen en las medidas de prevención con los alumnos.

Sin más por el momento, agradecemos de antemano su atención y consideración a la presente.

Atentamente,

Profr. Javier Serrano Martínez
Coordinador

Dra. Sara Pérez García
Servicio Médico